

## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Σε ποιους απευθύνεται Διευθυντικά Στελέχη, Υπεύθυνοι Ασφάλειας & Υγείας, Τεχνικοί Ασφάλειας, Στελέχη Ανθρώπινου Δυναμικού.

Στόχος Η ενημέρωση για την εκτίμηση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων, όπως απαιτείται από τη Νομοθεσία και η ανάδειξη των σημαντικότερων αιτιολογικών παραγόντων και της σημασίας των μέτρων πρόληψης και προστασίας σε ατομικό, συλλογικό και οργανωτικό επίπεδο.



- Η **νομική βάση** για την εκτίμηση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων κατά την εργασία
- Τα **ερωτήματα** τα οποία μια επιχείρηση θα πρέπει να απαντήσει αναφορικά με τους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους κατά τον έλεγχο της από την Επιθεώρηση Εργασίας
- Το **περιεχόμενο** των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων, στο πλαίσιο της εργασίας
- Τις **διεθνώς αναγνωρισμένες πρακτικές** για την Εκπόνηση Μελέτης Εκτίμησης των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων
- Παρουσίαση **Case Study** και παραδειγμάτων **πολιτικής επιχείρησης** για τη διαχείριση του Άγχους.

Διάρκεια 2 ώρες

Αρ. Εκπαιδευομένων 15 άτομα max / ομάδα εκπαιδευομένων

Εκπαιδευτής Ψυχολόγος, Ph.D

Εκπαιδευτικό Υλικό Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ηλεκτρονικό αρχείο (σε μορφή pdf) με την περίληψη της παρουσίασης, τις ασκήσεις, καθώς και τη σχετική βιβλιογραφία, συμπεριλαμβανομένου δείγματος Πολιτικής Επιχείρησης για το Εργασιακό Άγχος.

Όροι Υλοποίησης

- Ο χώρος και τα απαραίτητα εποπτικά μέσα παρέχονται από τον πελάτη
- Πραγματοποιείται εργάσιμες ημέρες και ώρες
- Επιδoteίται από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,24% του ΟΑΕΔ (έτους 2019).

Διαχείριση του  
άγχους  
σε Ασφαλείς  
Χώρους



και Υγείας  
Εργασίας



Ευρωπαϊκός Οργανισμός  
για την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία

