

ΠΑΡΟΧΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Σε ποιους απευθύνεται Σε όλους τους εργαζομένους και ειδικά σε εκείνους που στελεχώνουν την **ομάδα αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών** της επιχείρησης (νομοθετική απαίτηση).

Στόχος Η παροχή άμεσων και αποτελεσματικών Α΄ Βοηθειών σε έναν τραυματισμό ή μια απροσδόκητη ασθένεια.

Είναι αποδεδειγμένο ότι η γνώση παροχής Α΄ Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός συνανθρώπου ή να μειώσει σημαντικά τις ανεπιθύμητες συνέπειες της ασθένειας ή του τραυματισμού του. Η σημαντική αυτή εκπαίδευση προτείνεται να επαναλαμβάνεται ετησίως.

Ενδεικτική Εμετολογία



- Εισαγωγή
- Στόχοι και Γενικοί Κανόνες Παροχής Πρώτων Βοηθειών
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Θέση Ανάνηψης
- Απώλεια Συνείδησης:
 - Λιποθυμία
 - Καρδιακή Προσβολή
 - Εγκεφαλικό Επεισόδιο
 - Επιληπτική Κρίση
 - Κρίση Πανικού
 - Σακχαρώδης Διαβήτης - Υπογλυκαιμία
- Πνιγμονή - Χειρισμός Heimlich
- Αιμορραγία - Ρινορραγία
- Εγκαύματα
- Ηλεκτροπληξία
- Θερμοπληξία - Κρυοπαγήματα
- Πτώσεις / Κακώσεις:
 - Θλάση / Διάστρεμμα
 - Εξάρθρωμα / Κάταγμα
- Ξένο σώμα στο μάτι - Ξένο σώμα στο δέρμα
- Δαγκώματα - Τσιμπήματα - Αλλεργικό Σοκ
- Πρακτική Άσκηση Συμμετεχόντων:
 - Τραύματα / Κακώσεις
 - Πνιγμονή
 - Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Περιεχόμενο Φαρμακείου Α΄ Βοηθειών.

Εκπαιδευτής Εξειδικευμένος και έμπειρος συνεργάτης της **Ergonomia**

Η εκπαίδευση στην παροχή Α΄ Βοηθειών πραγματοποιείται σύμφωνα με τις Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες Αναζωογόνησης 2015.

Διάρκεια 4 ώρες

Αρ. Εκπαιδευομένων 15 άτομα max / ομάδα εκπαιδευομένων

Εκπαιδευτικό Υλικό Οι συμμετέχοντες θα λάβουν το εγχειρίδιο «Οδηγίες Πρώτων Βοηθειών», 32 έγχρωμων σελίδων, με το λογότυπο της επιχείρησης.

Όροι Υλοποίησης

- Ο χώρος και τα απαιτούμενα μέσα παρέχονται από την επιχείρηση
- Πραγματοποιείται εργάσιμες ημέρες και ώρες
- Επιδοτείται από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,24% του ΟΑΕΔ (έτους 2019).