

Wellbeing: Η φυσική συνέχεια μιας ESG πολιτικής

Μιλώντας με όρους βιωσιμότητας, ποιες θα ήταν κάποιες καλές πρακτικές για να ζούμε σε ένα περιβάλλον wellbeing, που να στοχεύει στην αέναη εξέλιξη, μακροπρόθεσμη και ευεξία; Τι μας διδάσκει η φύση για το εργασιακό οικοσύστημα;

Γράφουν οι Κατερίνα Αντωνοπούλου, Business Psychologist, Executive Coach, ErgoWell-being, και Μαργαρίτα Κύρκου, Οργανωσιακή Ψυχολόγος, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, ErgoWell-being

Είναι γεγονός ότι διανύουμε μια περίοδο ραγδαίων οργανωσιακών αλλαγών. Η στάση μας γύρω από την ψυχική υγεία έχει επαναπροσδιοριστεί. Οι σύγχρονοι leaders, ολόένα και περισσότερο, αποζητούν καθοδήγηση από ειδικούς ψυχικής υγείας, με επίγνωση πως το wellbeing των ανθρώπων τους χρειάζεται να βρίσκεται σε πρώτο πλάνο. Το συνεχιζόμενο κύμα παραιτήσεων αποδεικνύει πως οι εργαζόμενοι είναι λιγότερο διατεθειμένοι να παραμείνουν σε οργανισμούς που αποτυγχάνουν να ανταποκριθούν. Οι τάσεις στο wellness για το 2030 (McKinsey report), δείχνουν πως **αυτό που αποζητούμε ολόένα και περισσότερο είναι αυτονομία, σύνδεση και εξατομικευμένη παρέμβαση**. Στην πραγματικότητα, οι εργαζόμενοι δεν εγκαταλείπουν την ίδια την εργασία. Απλώς αποζητούν καλύτερες επιλογές. **Μέσα από οριακές εμπειρίες όπως η πανδημία, ο άνθρωπος ενστικτωδώς ανατρέχει στη φύση του και ξανασκέφτεται τις επιλογές του**. Έχοντας πλέον επιβιώσει, καλείται να επαναπροσδιορίσει την ποιότητα ζωής του.

Τι μας διδάσκει λοιπόν η φύση για το εργασιακό οικοσύστημα; Μιλώντας με όρους βιωσιμότητας, ποιες θα ήταν κάποιες καλές πρακτικές για να ζούμε σε ένα περιβάλλον wellbeing, που να στοχεύει στην αέναη εξέλιξη, μακροπρόθεσμη και ευεξία;

► **Επίτευξη αλλαγών με βιώσιμο τρόπο και ανθεκτικότητα.** Η Γη καταφέρει να αφομοιώνει διαρκείς αλλαγές και να διατηρεί τη ζωή, αναπτύσσοντας μηχανισμούς προσαρμογής και εξέλιξης των νέων ειδών που επιβιώνουν. Κατά αναλογία, οι εταιρείες υποστηρίζουν

τον νέο «τύπο» εργαζομένων, που αναπτύσσει ανθεκτικότητα και βελτιώνει τους ζωτικούς του δείκτες, εστιάζοντας στο γενικότερο wellbeing (κοινωνικό, σωματικό, ψυχικό, διατροφικό κ.ά.). Η συζήτηση για το πράσινο αποτύπωμα των οργανισμών (0% επιβάρυνση), δεν είναι τυχαία πιο επίκαιρη από ποτέ: Πώς να συνεχίζουν να υπάρχουν και να αποδίδουν, χωρίς τη σπατάλη φυσικών πόρων, χωρίς υψηλά λειτουργικά κόστη και χωρίς να επιβαρύνουν την ατμόσφαιρα. Μάλιστα, ήδη κάποιες εταιρείες έχουν υιοθετήσει ανάλογες πολιτικές εδώ και μια δεκαετία, ενώ η ΕΕ έχει θέσει ως στόχο να γίνει «κλιματικά ουδέτερη» έως το 2050. Αντίστοιχα, υπάρχει αυξανόμενη επαγρύπνηση οι εργαζόμενοι να εργάζονται σε «πράσινα» κτίρια, που βελτιώνουν την ψυχική και σωματική υγεία (π.χ. Πιστοποιητικά Well).

► **Ανακύκλωση υλικών.** Η Φύση ανακυκλώνει όλα τα υλικά και όλα έχουν χρησιμότητα. Πώς οι εταιρείες αξιοποιούν τα εργαλεία και τους πόρους τους; Πώς μπορούμε να αλλάξουμε συνήθειες; Ο παροπλισμένος εταιρικός εξοπλισμός μπορεί να δώσει μια νέα ζωή σε μια ΜΚΟ ή σε ένα σχολείο. Βλέπουμε ήδη κτίρια φτιαγμένα εξολοκλήρου από ανακυκλώσιμα υλικά, ενεργειακή αναβάθμιση από ανακυκλώσιμα υλικά.

► **Βελτιστοποίηση αντί πλουραλισμού.** Στη Φύση «όλα είναι με σοφία καμωμένα». Ζήσαμε μια εποχή υπερβολής, όσο πιο μεγάλο το κτίριο τόσο πιο εμβληματική η εταιρεία. Αυτό επιφέρει, όμως, μεγαλύτερα κόστη και αλόγιστη χρήση πόρων. Σήμερα, συζητάμε για βελτιστοποίηση διαδικασιών και ενεργειακή εξοικονόμηση για μεγαλύτερη απόδοση. Όσες εταιρείες έχουν υιοθετήσει τετραήμερη εργασία ή τηλεργασία τουλάχιστον δύο ημερών, μείωσαν δραματικά τα κόστη συντήρησης των κτιρίων, συνέβαλαν στη μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης από τις μετακινήσεις και οδήγησαν στην αύξηση των «δεικτών ευτυχίας» των εργαζομένων.

► **Συνέργειες και ανατροφοδότηση.** Η γη είναι ένα σύστημα ανατροφοδοτούμενο. Στη σύγχρονη εποχή βλέπουμε τη σύμπραξη διαφορετικών δυνάμεων, ακόμη και ανταγωνιστικών (εντός και εκτός του οργανισμού) για την ολοκληρωμένη αντιμετώπιση ενός προβλήματος. Η δύναμη της συνεργασίας είναι πολλαπλασιαστική και όχι αθροιστική. Η εμπλοκή των εργαζομένων σε αυτό, τους προσφέρει σύνδεση με ένα ανώτερο σκοπό, τους καθιστά μέλη υποστηρικτικών κοινωνικών δικτύων και τους παρέχει θετική θωράκιση μέσω της προσφοράς.



Ergonomia
 Ιφιγενείας 10 & Δάφνιδος
 14122 Νέο Ηράκλειο, Αττική
 Τ: 30 210 2773327
 E: ergonomia@ergonomia.gr
 W: www.ergonomia.gr

