



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Πανευρωπαϊκή εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» 2026-2028

“ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ”

Πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία



ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία,

την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 16^η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ξενοδοχείο Royal Olympic, οδός Αθανασίου Διάκου 28-34 (αίθουσα Attica)

ώρα έναρξης 10:00 π.μ.

στο πλαίσιο της

ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2022-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:30 – 10:00	Προσέλευση - Εγγραφή
10:00 – 10:30	• Έναρξη – Καλωσόρισμα <i>κ. Αγραπιδάς Κωνσταντίνος</i> <i>Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Εργασιακών Σχέσεων, Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία και Ένταξης στην Εργασία, Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης (ΥΠ.Ε.Κ.Α.)</i> • Χαιρετισμοί <i>κα Κεραμέως Νίκη, Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης</i> <i>κ. Καραγκούνης Κώστας, Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης</i> <i>κ. Βούρτσης Χαράλαμπος, αν. Διοικητής Ανεξάρτητης Αρχής «Επιθεώρηση Εργασίας»</i> <i>κ. Στοϊμενίδης Ανδρέας, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικού Συμβουλίου Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία</i>
10:30 – 10:50	<u>Κεντρική ομιλία: “Το πλαίσιο πολιτικής σχετικά με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους και την ψυχική υγεία στην εργασία στην Ευρωπαϊκή Ένωση: Επιτεύγματα και προοπτικές για το μέλλον”</u> <i>Δρ. Λέκα Σταυρούλα, Καθηγήτρια Οργανισμών, Εργασίας και Υγείας - Πανεπιστήμιο Lancaster, Ην. Βασίλειο, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ψυχολογίας Υγείας της Εργασίας</i>

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ**



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγείς
Χώροι Εργασίας

10:50 – 11:30	Στρογγυλό τραπέζι παρουσίασης των απόψεων των εκπροσώπων των κοινωνικών εταίρων <u>Συντονισμός: κ. Λαδάς Δημήτριος</u>, αν. Καθηγητής Εργατικού Δικαίου, Δ/ντής ΠΜΣ Πολ. Δικ. Νομική Σχολή ΕΚΠΑ - κα Δασκαλάκη Κατερίνα, Διευθύντρια Τομέα Εργασιακών Σχέσεων, Σ.Ε.Β. - κ. Στοιμεινίδης Ανδρέας, Γραμματέας ΥΑΕ – Γ.Σ.Ε.Ε., Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA - κα Κουκουλάκη Θεώνη, Συντονίστρια Τομέα Έρευνας και Ανάπτυξης του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής & Ασφάλειας στην Εργασία, ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. - κ. Μηλαπιδής Νίκος, Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων ΥΠ.Ε.Κ.Α. - κα Τουφεκούλα Χρύσα, MD, MSc Δημόσιας Υγείας, PhD, Προϊσταμένη Διεύθυνσης - Υπηρεσία Ειδικών Επιθεωρητών Εργασίας, Ανεξάρτητη Αρχή «Επιθεώρηση Εργασίας»
11:30 – 11:40	“Βασικά στοιχεία της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2026-2028 <u>κ. Κωνσταντακόπουλος Γιάννης</u>, Δρ. Μηχανικός Μεταλλείων-Μεταλλουργός Μηχ. Ε.Μ.Π. Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.
11:40 – 11:50	“Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου και ψυχική υγεία στην ψηφιακή εποχή της εργασίας” <u>κ. Χαμαϊλίδης Αλέξανδρος</u>, MSc, Εργασιακός Ψυχολόγος Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.
11:50 – 12:00	“Ο ρόλος της Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στους χώρους εργασίας – Ευρωπαϊκές δράσεις και συνεργασία στο πλαίσιο της Επιτροπής Ανώτερων Επιθεωρητών (SLIC)” <u>κα Φλωράτου Αγγελική</u>, BSc, BA, MSc, Επιθεωρήτρια ΑΥΕ, αν. Προϊστ. Τμήματος Προμηθειών Ανεξάρτητης Αρχής Επιθεώρησης Εργασίας, Μέλος Ομάδας Εργασίας EMEX – SLIC
12:00 – 12:30	Διάλειμμα
12:30 – 12:40	“Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: ευρήματα από την Ελλάδα και παραδείγματα οργανωσιακών παρεμβάσεων” <u>κα Γεωργαντά Κατερίνα</u>, Επίκ. Καθηγήτρια Οργανωσιακής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
12:40 – 12:50	“Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία - Ερευνητικά δεδομένα” <u>κα Κουκουλάκη Θεώνη</u>, Τοπογράφος Μηχανικός, Εργονόμος, PhD, Συντονίστρια Τομέα Έρευνας και Ανάπτυξης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
12:50 – 13:00	“Οδηγός Προαγωγής Φυσικής Δραστηριότητας στην Εργασία – Κατευθυντήριες Οδηγίες & Εργαλειοθήκη Ασκήσεων για βελτίωση της υγείας και της ευημερίας στους χώρους εργασίας” <u>Δρ. Τσακλής Παναγιώτης</u>, Καθηγητής Εμβιομηχανικής - Εργονομίας & Τραυματολογίας, ΣΕΦΑΑΔ, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Sen. Res. Department MMK, Karolinska Institute, SE - Secretary, Technical Committee OHS, International Ergonomics Association (IEA)
13:00 – 13:10	“Ψυχική και σωματική υγεία. Ένα σύστημα εργασίας, δυο αλληλένδετα πεδία παρέμβασης” <u>κα Ζίγκιρη Ελένη</u>, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, υπ. διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονίστρια επιστημονικού τμήματος «Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας» HOHE του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)
13:10 – 13:20	“Απολογισμός έργου του Κέντρου Ημέρας υποστήριξης εργαζομένων του Φορέα Θάλπος Ψυχική Υγεία” <u>κα Μακριδάκη Μαρία</u>, MSc, PsychD, Ψυχολόγος, Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Surrey, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΨΑ Θάλπος Κυπαρισσίας Αν. Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλπος
13:20 – 14:00	Συζήτηση - Κλείσιμο εκδήλωσης

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία