



Ασφάλεια κατά την Τηλεργασία

Σε ποιους απευθύνεται

Σε στελέχη εταιρειών (διοικητικό προσωπικό, διευθυντές και υπάλληλοι) που τηλεργάζονται.

Στόχος

Η τηλεργασία έχει μπει στις ζωές των περισσότερων από εμάς με αφορμή τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της υγείας και απ' ότι φαίνεται ήρθε για να μείνει. Στόχος του παρόντος σεμιναρίου είναι οι εκπαιδευόμενοι να μάθουν πώς να προφυλάσσουν τόσο τον εαυτό τους όσο και την εταιρεία κατά την τηλεργασία με στόχο τη μέγιστη αποδοτικότητα.

Ενδεικτική Θεματολογία

1. Ασφάλεια & Υγεία κατά την τηλεργασία
 - Συμβουλές εργονομίας κατά την τηλεργασία – δημιουργία του κατάλληλου περιβάλλοντος εργασίας στο σπίτι
 - Συμβουλές για άνετη καθιστική εργασία, ρυθμίσεις καθίσματος, κ.λπ.
 - Εργονομικός σχεδιασμός της θέσης εργασίας (οθόνη, επιφάνεια εργασίας, κ.λπ.)
 - Συνθήκες περιβάλλοντος (φωτισμός, θερμική άνεση, κ.λπ.)
 - Κίνδυνοι κατά την Τηλεργασία και πώς να τους αποφύγετε
2. Ψυχική Υγεία και Ευεξία κατά την τηλεργασία
 - Ενίσχυση ψυχολογίας εργαζομένων
 - Διαχείριση προσωπικού και εργασιακού χρόνου
 - Τα όρια στη ζωή με τηλεργασία
3. Κίνδυνοι GDPR & Cyber Security
 - Πληροφοριακά συστήματα και Ασφάλεια
 - Ασφάλεια δικτύων, ασύρματων επικοινωνιών και εφαρμογών
 - Καλές (και κακές) πρακτικές ασφαλούς χρήσης συστημάτων πληροφορικής
 - GDPR
 - Ερωτήσεις/Συζήτηση και παραδείγματα στον πραγματικό κόσμο.

Την εκπαίδευση θα υλοποιήσουν έμπειροι συνεργάτες της **Ergonomia** από τον κλάδο της Πληροφορικής, της Ψυχολογίας και της Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

Διάρκεια webinar

1,5 ώρα / ομάδα εκπαιδευομένων





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της Ergonomia με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα πλήρους προσαρμογής στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « Πιστοποιητικό Παρακολούθησης » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι βασικές πληροφορίες της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα εγχειρίδια οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται έντυπο αξιολόγησης σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική υποστήριξη και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19 . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

