



Εργονομία Θέσεων Εργασίας

Από τη Θεωρία στην Πράξη

Σε ποιους απευθύνεται

Σε εργαζόμενους και στελέχη σε γραφεία και σε αποθήκες.

Στόχος

Απόκτηση γνώσεων για την πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων και την έμπρακτη εργονομική βελτίωση των θέσεων εργασίας.

Ενδεικτική Θεματολογία

Αναλυτικά, διενεργούνται τα εξής:

- Αρχική επισκόπηση των χώρων από τους ειδικούς της Ergonomia, για εξοικείωση τους με τη συγκεκριμένη εγκατάσταση και διανομή στους εργαζόμενους του συνοπτικού Οδηγού Εργονομικής Διευθέτησης Γραφείων.
- Επιμόρφωση έως 30 λεπτά ανά ομοιογενή ομάδα (2 ομάδες: γραφεία & αποθήκη) σε αίθουσα, με θεματολογία:
 - εργονομική διευθέτηση θέσεων εργασίας σε γραφεία ή αποθήκες & πρόληψη μυοσκελετικών κινδύνων
 - συνθήκες φυσικού περιβάλλοντος (φωτισμός, θόρυβος, θερμική άνεση, αερισμός)
 - καλές πρακτικές για υγεία, πρόληψη ατυχημάτων και ευεξία στο γραφείο και στην αποθήκη
- Επιτόπια συμβουλευτική (υποδείξεις/παρεμβάσεις) εξατομικευμένη σε κάθε θέση εργασίας (5 έως 10 λεπτά/θέση).
- Συμπλήρωση «Ατομικής Κάρτας Εργονομικών Υποδείξεων» με προσωποποιημένες υποδείξεις που παραδίδεται στον εργαζόμενο



Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

Κάθε εργαζόμενος θα αφιερώσει συνολικά έως 35 λεπτά της ώρας περίπου (30' για την επιμόρφωσή του σε ομάδα και 5 λεπτά κατά την εξατομικευμένη υποστήριξή του στη θέση εργασίας του)

Συνολική παραμονή της Ergonomia στο χώρο περίπου **8 ώρες**





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της Ergonomia με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα πλήρους προσαρμογής στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « Πιστοποιητικό Παρακολούθησης » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι βασικές πληροφορίες της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα εγχειρίδια οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται έντυπο αξιολόγησης σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική υποστήριξη και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19 . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

