



### Παροχή Α' Βοηθειών

( Νομοθετική υποχρέωση βάσει Ν. 3850/2010)

#### Σε ποιους απευθύνεται

Σε όλους τους εργαζομένους και ειδικά σε εκείνους που στελεχώνουν την ομάδα αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών της επιχείρησης (νομοθετική απαίτηση)

#### Στόχος

Η παροχή άμεσων και αποτελεσματικών Α' Βοηθειών σε έναν τραυματισμό ή μια απροσδόκητη ασθένεια. Είναι αποδεδειγμένο ότι η γνώση παροχής Α' Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός συνανθρώπου ή να μειώσει σημαντικά τις ανεπιθύμητες συνέπειες της ασθένειας ή του τραυματισμού του. Η σημαντική αυτή εκπαίδευση προτείνεται να επαναλαμβάνεται ετησίως.

#### Ενδεικτική Θεματολογία

1. Εισαγωγή
2. Στόχοι και Γενικοί Κανόνες Παροχής Πρώτων Βοηθειών
3. Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση σύμφωνα με τις νέες οδηγίες Covid-19
4. Θέση Ανάνηψης
5. Απώλεια Συνείδησης:  
Λιποθυμία | Καρδιακή Προσβολή | Εγκεφαλικό Επεισόδιο | Επιληπτική Κρίση | Κρίση Πανικού | Σακχαρώδης Διαβήτης - Υπογλυκαιμία
6. Πνιγμονή - Χειρισμός Heimlich
7. Αιμορραγία - Ρινορραγία
8. Εγκαύματα
9. Ηλεκτροπληξία
10. Θερμοπληξία - Κρυοπαγήματα
11. Πτώσεις/ Κακώσεις  
Θλάση / Διάστρεμμα | Εξάρθρωμα / Κάταγμα
12. Ξένο σώμα στο μάτι - ξένο σώμα στο δέρμα
13. Δαγκώματα - Τσιμπήματα - Αλλεργικό Σοκ
14. Πρακτική Άσκηση Συμμετεχόντων  
Τραύματα / Κακώσεις | Πνιγμονή | Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
15. Περιεχόμενο Φαρμακείου Α' Βοηθειών



#### Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

**Διά Ζώσης (με φυσική παρουσία)**  
**4-6 ώρες**

**Από απόσταση (webinar)**  
**2,5 ώρες**





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της <b>Ergonomia</b> με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα <b>πλήρους προσαρμογής</b> στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « <b>Πιστοποιητικό Παρακολούθησης</b> » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι <b>βασικές πληροφορίες</b> της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα <b>εγχειρίδια</b> οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται <b>έντυπο αξιολόγησης</b> σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	<b>Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.</b>
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική <b>υποστήριξη</b> και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις <b>πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19</b> . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

