



Πρόληψη Μυοσκελετικών Παθήσεων Παραγωγή - Αποθήκες

(Νομοθετική υποχρέωση βάσει Π.Δ. 397/1994)

Σε ποιους απευθύνεται

Σε εργαζομένους και υπεύθυνους τμημάτων που ενέχουν κινδύνους μυοσκελετικής καταπόνησης, τραυματισμών και διαταραχών.

Στόχος

Απόκτηση βασικών γνώσεων για τα αίτια πρόκλησης μυοσκελετικών παθήσεων εργαζομένων, καθώς και τρόπους έγκαιρης αντιμετώπισής τους.

Ενδεικτική Θεματολογία

Μυοσκελετικές παθήσεις:

- Επιπτώσεις στην επιχείρηση και στον εργαζόμενο
- Αιτίες μυοσκελετικών παθήσεων
- Συμπτώματα μυοσκελετικών παθήσεων

Πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων:

- Στάση του σώματος κατά την εργασία
- Διαμόρφωση θέσης εργασίας
- Εξοπλισμός για αποφυγή χειρωνακτικής διακίνησης
- Οργάνωση Εργασίας - διαλλείματα
- Ασκήσεις
- Παραδείγματα: καλά και προς αποφυγή.



Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

Διάρκεια
2 ώρες

Αρ. Εργαζομένων
15 άτομα max / ομάδα
εκπαιδευομένων





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της Ergonomia με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα πλήρους προσαρμογής στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « Πιστοποιητικό Παρακολούθησης » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι βασικές πληροφορίες της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα εγχειρίδια οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται έντυπο αξιολόγησης σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική υποστήριξη και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19 . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

