



### Ασφάλεια κατά την Εργασία σε Ηλεκτρολογικές Εγκαταστάσεις

( Νομοθετική υποχρέωση βάσει Π.Δ. 395/1994 & ΠΔ 62/2025)

#### Σε ποιους απευθύνεται

Σε εργαζόμενους που απασχολούνται σε ηλεκτρικές εργασίες με προαπαιτούμενες βασικές γνώσεις ηλεκτρολογίας και υποσταθμών μέσης τάσης και εμπειρία, έστω μικρή, σε εργασίες συντήρησης.

#### Στόχος

Το σεμινάριο είναι σχεδιασμένο ώστε να παρέχει την απαιτούμενη γνώση για τους κινδύνους σε ηλεκτρικές εργασίες, τόσο σε Χαμηλή όσο και σε Μέση Τάση, την οργάνωση των εργασιών με βάση την εθνική νομοθεσία, τα διεθνή πρότυπα αλλά και την καλή πρακτική, καθώς και την ενημέρωση γύρω από τις απαιτήσεις ασφαλείας σε μέσα ατομικής προστασίας και εξοπλισμό που οφείλουν να χρησιμοποιούνται στις εργασίες αυτές.

#### Ενδεικτική Θεματολογία

- Βασικές έννοιες στα θέματα ασφαλείας στις ηλεκτρολογικές εργασίες και τα ηλεκτρικά ατυχήματα (προβολή εικόνων και videos).
- Οι επιδράσεις του ηλεκτρ. ρεύματος στο ανθρώπινο σώμα. Αρχές πρόληψης ηλεκτρικών ατυχημάτων.
- Αρχές Προστασίας προσώπων από τους ηλεκτρικούς κινδύνους. Άμεση Επαφή με υπό τάση στοιχεία.
- Ασφαλείς αποστάσεις, Νόμος 158/75. Έμμεση Επαφή με εκτεθειμένα αγωγίμα μέρη.
- Ηλεκτρικές Εκκενώσεις. Ατομικά μέσα προστασίας.
- Απομόνωση και Διακοπή (κατά το ΕΛΟΤ 60364), Απομόνωση για ηλεκτρολογικές εργασίες.
- Διακοπή για μηχανική συντήρηση, Επείγουσα διακοπή και στάση - Λειτουργικοί χειρισμοί.
- Μέθοδοι & κανόνες σε εργασίες Συντήρησης & Διαδικασίες Lock Out Tag Out Try Out - LOTOTO.
- Χειρισμοί και μανδαλώσεις σε κυψέλες Μέσης Τάσης.
- Ασφαλείς Εργασίες κατά το διεθνές πρότυπο ΕΛΟΤ EN 50110 - Εργασίες υπό τάση - Ορισμοί εννοιών - ορολογία, Οργάνωση και επικοινωνία συνεργείων.
- Ζώνες εργασίας - Κατηγορίες εργασιών, Στοιχεία προστασίας και εξοπλισμός.
- Ονομαστικές τάσεις - Βασικές αρχές, Μετρήσεις, Δοκιμές, Επιθεωρήσεις.
- Θερμογραφική μέθοδος ασφαλούς διάγνωσης προβλημάτων στον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό.

#### Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

**Διάρκεια δια ζώσης/webinar  
από 8 έως 16 ώρες, ανάλογα με  
τις ανάγκες της επιχείρησης**





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της <b>Ergonomia</b> με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα <b>πλήρους προσαρμογής</b> στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « <b>Πιστοποιητικό Παρακολούθησης</b> » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι <b>βασικές πληροφορίες</b> της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα <b>εγχειρίδια</b> οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται <b>έντυπο αξιολόγησης</b> σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	<b>Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.</b>
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική <b>υποστήριξη</b> και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις <b>πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19</b> . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

