



### Ασφαλής Εργασία σε Ύψος

( Νομοθετική υποχρέωση βάσει Π.Δ. 395/1994 & Π.Δ. 155/2004)

#### Σε ποιους απευθύνεται

Τεχνικούς Ασφαλείας, Συντονιστές Ασφαλείας, Εργολάβους, Υπευθύνους Τεχνικών Έργων, Επιβλέποντες Εργασιών, Μελετητές ΣΑΥ - ΦΑΥ, Υπεύθυνους Συνεργείων Εναερίτων (νομοθετική υποχρέωση).

#### Στόχος

Αντίληψη των κινδύνων ασφάλειας & υγείας (ΑΥΕ) κατά την εργασία σε ύψος  
Εφαρμογή των σύγχρονων καλών πρακτικών ΑΥΕ

#### Ενδεικτική Θεματολογία

- Βασικές Αρχές για Ασφαλή Εργασία σε Ύψος
- Αξιολόγηση Κινδύνων και εναλλακτικών μέτρων πρόληψης:
- Τι είναι η πτώση (διαφορές άλματος - πτώσης)
- Οι συντελεστές πτώσης (ύψος πτώσης - σύστημα ανακοπής πτώσης, μήκη)
- Στατιστικά Ατυχημάτων / Προφίλ του θύματος
- Νομοθεσία / Ευρωπαϊκά Πρότυπα / Υποχρεώσεις Εργαζομένων
- Ολοκληρωμένες Τεχνικές Λύσεις:
- Ατομική προστασία-CE / Εφαρμογή της Εξάρτησης
- Διαφορές Εργασίας σε Ύψος από την Αναρρίχηση Αναψυχής
- Ιδιαιτερότητες Εργασίας σε Ύψος
- Μέσα Ατομικής Προστασίας:
- Σύνδεσμοι / Σημεία Αγκύρωσης / Σχοινιά
- Καραμπίνερ / Αναδέτες / Καταβατήρες / Πρότυπα
- Οριζόντια και κάθετη μετακίνηση
- Πρακτική άσκηση (σε πυλώνα, ιστό ή στέγη).



Εξειδικευμένος και έμπειρος συνεργάτης της Ergonomia με πιστοποίηση IRATA επεξηγεί τόσο τη θεωρία όσο και την πρακτική αντιμετώπιση των κινδύνων της εργασίας σε ύψος, συμπεριλαμβανομένων των αντίστοιχων Μέσων Ατομικής Προστασίας

#### Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

#### Διάρκεια

8-16 ώρες, ανάλογα με τις ανάγκες της επιχείρησης





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της <b>Ergonomia</b> με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα <b>πλήρους προσαρμογής</b> στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « <b>Πιστοποιητικό Παρακολούθησης</b> » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι <b>βασικές πληροφορίες</b> της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα <b>εγχειρίδια</b> οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται <b>έντυπο αξιολόγησης</b> σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	<b>Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.</b>
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική <b>υποστήριξη</b> και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις <b>πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19</b> . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

