

ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ COVID-19

Η [χρήση μάσκας προσώπου](#)¹ στο κοινό μπορεί να μειώσει την εξάπλωση της λοίμωξης στην κοινότητα, ελαχιστοποιώντας την απελευθέρωση αναπνευστικών σταγονιδίων από μολυσμένα άτομα.



Η ιατρική μάσκα προσώπου (επίσης γνωστή ως χειρουργική μάσκα) δημιουργεί ένα φράγμα μεταξύ του προσωπικού του νοσοκομείου και των ασθενών καλύπτοντας το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι. Επίσης μειώνει και / ή ελέγχει την εξάπλωση αναπνευστικών σταγονιδίων από το άτομο που το φοράει.

Η μη ιατρική μάσκα προσώπου περιλαμβάνει διάφορες μορφές όπως χειροποίητες μάσκες ή καλύμματα προσώπου φτιαγμένα από ρούχα ή από άλλα υφάσματα ή άλλα υλικά (π.χ. χαρτί). Δεν είναι εγκεκριμένη η χρήση τους σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης και από επαγγελματίες υγείας.

Η μάσκα προσώπου με φίλτρο (FFP1, N95), έχει σχεδιαστεί για να προστατεύει τον χρήστη από την έκθεσή του σε αερομεταφερόμενα υλικά και ταξινομείται ως προστατευτικός εξοπλισμός. Οι μάσκες με φίλτρο χρησιμοποιούνται κυρίως από εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, ειδικά κατά τη διάρκεια διαδικασιών παραγωγής αερολυμάτων. Οι μάσκες αυτές δεν είναι κατάλληλες για χρήση ως μέσο ελέγχου της μόλυνσης, καθώς δεν εμποδίζουν την εκ νέου εκπνοή αναπνευστικών σωματιδίων από τον χρήστη στο περιβάλλον.

¹ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-using-face-masks-community>

ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ COVID-19

Πότε πρέπει να χρησιμοποιούνται οι μάσκες;

Η χρήση των ιατρικών масκών από τους εργαζομένους στον τομέα της υγείας πρέπει να έχει προτεραιότητα έναντι της χρήσης τους από τους πολίτες.

Η χρήση μάσκας² στην κοινότητα συστήνεται κατά την επίσκεψη σε πολυσύχναστους, κλειστούς χώρους όπως παντοπωλεία, εμπορικά κέντρα, χώροι λατρείας, καταστήματα λιανικής κ.α. Είναι υποχρεωτική στα μέσα μαζικής μεταφοράς, στη χρήση ανελκυστήρων, στα νοσοκομεία, ιατρεία και διαγνωστικά κέντρα.



Οι μάσκες προσώπου θα πρέπει να θεωρούνται μόνο ως συμπληρωματικό μέτρο και όχι ως υποκατάστατο των καθιερωμένων προληπτικών πρακτικών, όπως η φυσική απόσταση, το πρωτόκολλο για τον βήχα και το φτέρνισμα, η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή της επαφής με το πρόσωπο.

Οδηγίες για τον σωστό και ασφαλή χειρισμό της μάσκας προστασίας:



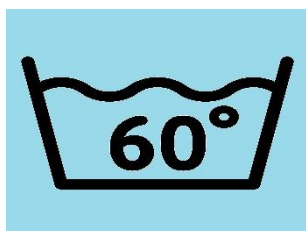
- Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή απολυμαντικό χεριών με βάση το αλκοόλ πριν βάλετε τη μάσκα και όταν την βγάλετε



- Βεβαιωθείτε ότι η μάσκα προσώπου καλύπτει πλήρως το πρόσωπό σας από τη μύτη μέχρι το πηγούνι σας



- Όταν βγάξετε τη μάσκα, αφαιρέστε την από πίσω προς τα μπροστά βεβαιώνοντας ότι δεν αγγίζετε το μπροστινό μέρος της
- Εάν η μάσκα προσώπου σας είναι μίας χρήσης, απορρίψτε την με ασφαλή τρόπο

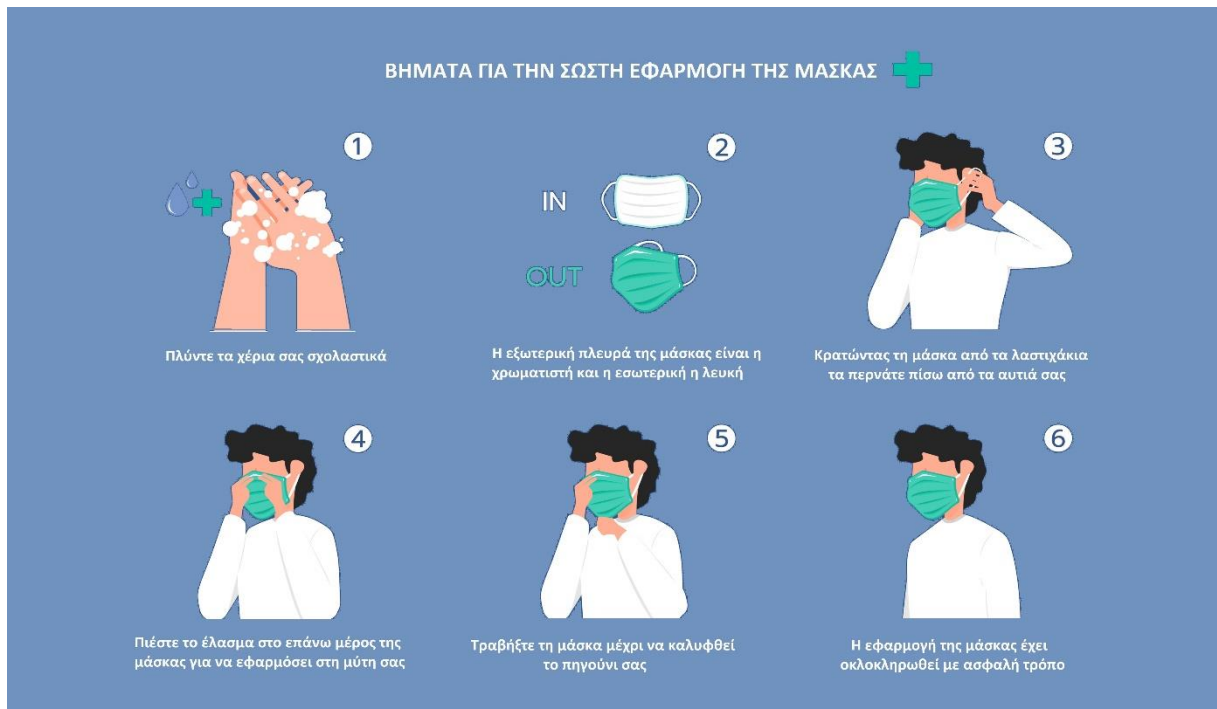


- Εάν η μάσκα σας μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί πλύνετε το συνηθέστερο δυνατό μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό στους 60 °C

² <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/%CE%9C%CE%95%CE%A4%CE%A1%CE%91-%CE%94%CE%97%CE%9C%CE%9F%CE%A3%CE%99%CE%91%CE%A3-%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%91%CE%A3-2.pdf>

ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ COVID-19

Πως χρησιμοποιούμε τις μάσκες προστασίας



Η **Ergonomia** είναι συνεχώς στη διάθεση σας με πληροφορίες που ανανεώνονται διαρκώς στην ιστοσελίδα www.ergonomia.gr. Επίσης, μπορείτε να επικοινωνείτε με το εξειδικευμένο προσωπικό του Τμήματος Υγείας για να σας ενημερώσει στο τηλέφωνο 210-2773327 εσωτ. 344 ή 352.

Οι αρχές Δημόσιας Υγείας μπορεί να τροποποιήσουν τις ανωτέρω κατευθυντήριες οδηγίες και να τις εφαρμόσουν ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου.