

ΠΑΡΟΧΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΝΕΟ !! - ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕΣΩ WEBINAR & ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ

Σε ποιους απευθύνεται

Σε όλους τους εργαζομένους και ειδικά σε εκείνους που στελεχώνουν την **ομάδα αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών** της επιχείρησης (νομοθετική απαίτηση). **Προσαρμοσμένη υλοποίηση μέσω webinar και δια ζώσης εκπαίδευση με στόχο τον περιορισμό της μετάδοσης του covid-19**

Στόχος

Η παροχή άμεσων και αποτελεσματικών Α΄ Βοηθειών σε έναν τραυματισμό ή μια απροσδόκητη ασθένεια.

Είναι αποδεδειγμένο ότι η γνώση παροχής Α΄ Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός συνανθρώπου ή να μειώσει σημαντικά τις ανεπιθύμητες συνέπειες της ασθένειας ή του τραυματισμού του. Η σημαντική αυτή εκπαίδευση προτείνεται να επαναλαμβάνεται ετησίως.

Ενδεικτική Θεματολογία



- Εισαγωγή
- Στόχοι και Γενικοί Κανόνες Παροχής Πρώτων Βοηθειών
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση **σύμφωνα με τις νέες οδηγίες – περίοδος Covid-19**
- Θέση Ανάνηψης
- Απώλεια Συνείδησης:
 - Λιποθυμία
 - Καρδιακή Προσβολή
 - Εγκεφαλικό Επεισόδιο
 - Επιληπτική Κρίση
 - Κρίση Πανικού
 - Σακχαρώδης Διαβήτης - Υπογλυκαιμία
- Πνιγμονή - Χειρισμός Heimlich
- Αιμορραγία - Ρινορραγία
- Εγκαύματα
- Ηλεκτροπληξία
- Θερμοπληξία - Κρυοπαγήματα
- Πτώσεις / Κακώσεις:
 - Θλάση / Διάστρεμμα
 - Εξάρθρωμα / Κάταγμα
- Ξένο σώμα στο μάτι - Ξένο σώμα στο δέρμα
- Δαγκώματα - Τσιμπήματα - Αλλεργικό Σοκ
- Πρακτική Άσκηση Συμμετεχόντων:
 - Τραύματα / Κακώσεις
 - Πνιγμονή
 - Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Περιεχόμενο Φαρμακείου Α΄ Βοηθειών.

Τρόπος διεξαγωγής

Θεωρητική κατάρτιση της ομάδας με την μέθοδο του webinar & πρακτική άσκηση δια ζώσης με ατομική συμμετοχή (1:1).

Όλες οι δια ζώσης ατομικές (1:1) εκπαιδευτικές συνεδρίες πραγματοποιούνται λαμβάνοντας όλα τα προβλεπόμενα μέτρα προστασίας κατά της εξάπλωσης του Covid-19 και γίνεται παρουσία μόνο του εκπαιδευτή και του εκπαιδευόμενου.

Εκπαιδευτής

Εξειδικευμένος και έμπειρος συνεργάτης της **Ergonomia**

Η εκπαίδευση στην παροχή Α΄ Βοηθειών πραγματοποιείται σύμφωνα με τις Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες Αναζωογόνησης 2015.

Διάρκεια webinar

2 ώρες / ομάδα

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ 2020

Διάρκεια πρακτικής άσκησης	30 λεπτά
Αρ. Εκπαιδευομένων	15 άτομα / ομάδα εκπαιδευομένων στο webinar.
Εκπαιδευτικό Υλικό	Σχετικά με την ομάδα που θα εκπαιδευτεί δια ζώσης, ο αριθμός θα καθορισθεί με βάση τον διαθέσιμο χώρο Οι συμμετέχοντες θα λάβουν το εγχειρίδιο «Οδηγίες Πρώτων Βοηθειών», 32 έγχρωμων σελίδων, με το λογότυπο της επιχείρησης.
Όροι Υλοποίησης	<ul style="list-style-type: none">- Ο χώρος και τα απαιτούμενα μέσα παρέχονται από την επιχείρηση- Πραγματοποιείται εργάσιμες ημέρες και ώρες- Επιδοτείται από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,24% του ΟΑΕΔ (έτους 2020).