

## ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΎΨΟΣ

Σε ποιους απευθύνεται

Τεχνικούς Ασφαλείας, Συντονιστές Ασφαλείας, Εργολάβους, Υπευθύνους Τεχνικών Έργων, Επιβλέποντες Εργασιών, Μελετητές ΣΑΥ - ΦΑΥ, Υπευθύνους Συνεργείων Έναερίτων (νομοθετική υποχρέωση).

Στόχος

- Αντίληψη των κινδύνων ασφάλειας & υγείας (ΑΥΕ) κατά την εργασία σε ύψος
- Εφαρμογή των σύγχρονων καλών πρακτικών ΑΥΕ

Ενδεικτική Θεματολογία



- Βασικές Αρχές για Ασφαλή Εργασία σε Ύψος
- Αξιολόγηση Κινδύνων και εναλλακτικών μέτρων πρόληψης:
  - Τι είναι η πτώση (διαφορές άλματος - πτώσης)
  - Οι συντελεστές πτώσης (ύψος πτώσης - σύστημα ανακοπής πτώσης, μήκη)
  - Στατιστικά Ατυχημάτων / Προφίλ του θύματος
  - Νομοθεσία / Ευρωπαϊκά Πρότυπα / Υποχρεώσεις Εργαζομένων
- Ολοκληρωμένες Τεχνικές Λύσεις:
  - Ατομική προστασία-CE / Εφαρμογή της Εξάρτησης
  - Διαφορές Εργασίας σε Ύψος από την Αναρρίχηση Αναψυχής
  - Ιδιαιτερότητες Εργασίας σε Ύψος
- Μέσα Ατομικής Προστασίας:
  - Σύνδεσμοι / Σημεία Αγκύρωσης / Σχοινιά
  - Καραμπίνερ / Αναδέτες / Καταβατήρες / Πρότυπα
  - Οριζόντια και κάθετη μετακίνηση
- Πρακτική άσκηση (σε πυλώνα, ιστό ή στέγη).

Διάρκεια

**8-16** ώρες, ανάλογα με τις ανάγκες της επιχείρησης

Αρ. Εκπαιδευομένων

**6** άτομα max / ομάδα εκπαιδευομένων

Εκπαιδευτής

Εξειδικευμένος και έμπειρος συνεργάτης της **Ergonomia** με πιστοποίηση IRATA

Εκπαιδευτική Μεθοδολογία

Παρουσιάζονται και επεξηγούνται τόσο η θεωρία όσο και η πρακτική αντιμετώπισης των κινδύνων της εργασίας σε ύψος, συμπεριλαμβανομένων των αντίστοιχων Μέσων Ατομικής Προστασίας.

Όροι Υλοποίησης

- Ο χώρος και τα απαραίτητα εποπτικά μέσα παρέχονται από τον πελάτη
- Δυνατότητα προσαρμογής της θεματολογίας στις ανάγκες της επιχείρησης
- Πραγματοποιείται εργάσιμες ημέρες και ώρες
- Επιδοτείται από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,24% του ΟΑΕΔ (έτους 2020).